



Holte Håndbold

Forældre som medspillere

Du kan gøre meget for at bakke dit barns interesse for håndbold op – og du skal gøre det. En positiv opbakning fra din side er vigtig, hvis det skal være sjovt at spille håndbold.

Husk at børnenes motivation først og fremmest går på, at det skal være sjovt. Lad være med at presse dem med høje resultatmæssige ambitioner. En fremtrædende årsag til frafald i håndbold er for store ambitioner og forventninger hos forældre og trænere.

Et par gode råd

- Sæt fokus på spillet frem for resultater. Holdet kan udemærket have spillet godt, selvom det tabte.
- Tænk på holdet frem for kun at fremhæve dit eget barn.
- Selvfølgelig er det ikke sjovt at tabe, men lad for alt i verden være med at tildele dommeren skylden for nederlaget.
- Kom med positive tilråb, ellers skal du tie stille. Hjælp andre forældre med at få samme holdning.
- Glæd dig over, at dit barn er med på holdet i et forpligtende fællesskab.
- Lad træneren styre holdet – selvom du har bedre overblik.

De 10 forældre-bud

- 1 Mød op til træning og kamp – dit barn ønsker det.
- 2 Pres ikke dit barn med for høje ambitioner og forventninger.
- 3 Giv opmuntring til ALLE spillere under kampen – ikke bare dit eget barn. Gør det i både medgang og modgang.
- 4 Respekter trænerens dispositioner – forsøg ikke at påvirke ham / hende under kampen.
- 5 Se på dommeren som en vejleder – kritiser ikke hans / hendes afgørelser.
- 6 Giv opfordringer til dit barn om at deltage – pres ikke.
- 7 Spørg om kampen var sjov og spændende – ikke kun om resultatet.
- 8 Sørg for rigtigt og fornuftigt udstyr – overdriv ikke.
- 9 Vis respekt for arbejdet i foreningen – tag evt. initiativ til årlige forældremøder, hvor man kan afklare ambitioner og holdninger. Du behøver ikke andre forudsætninger for at deltage i foreningens liv, end lyst og engagement.
- 10 Tænk på, at det er dit barn, der spiller håndbold – ikke dig.

Som forældre vil I selvfølgelig jeres børn det bedste, og det kan I vise ved at være medlevende, positivt engagerede medspillere.